



MANUAL DE INSTRUÇÕES SPORTS TALENT

METODOLOGIA PARA A DETECÇÃO DE TALENTOS NO ESPORTE



Estélio Henrique Martin Dantas; Beatriz Barbosa Silva Souza Lisboa; Beatriz Villar Meneses Santos; Michael Douglas Celestino Bispo.

SOBRE A METODOLOGIA

A metodologia científica Sports Talent foi desenvolvida com o objetivo de criar uma abordagem científica e multidisciplinar para a detecção de talentos esportivos. Este programa incorpora uma série de instrumentos de avaliação que abrangem aspectos físicos, genéticos, psicológicos e socioculturais. (BISPO, 2023)

O recurso incorpora instrumentos de avaliação reconhecidos internacionalmente e ajustados às especificidades do contexto brasileiro. Os principais componentes da metodologia incluem: a antropometria epigenética, a dermatoglia informatizada, o Körperkoordination Test Für Kinder (KTK), o estadiamento de Tanner, o roteiro observacional comportamental e o questionário de Apoio Social.

ANTROPOMETRIA EPIGENÉTICA

Definição: A antropometria epigenética consiste na análise das medidas corporais ajustadas por fatores epigenéticos, que são modificações no material genético influenciadas pelo ambiente e estilo de vida. Ela é representada pelas seguintes medidas: Massa corporal, Estatura, Envergadura e Altura Tronco-Cefálica. Estas, quando consideradas juntas, apresentam as relações: Envergadura/Estatura; Comprimento de Perna/Estatura; Altura Tronco-cefálica/Estatura; e Índice de Massa Corporal. (BISPO, 2023)

Objetivo: Avaliar as medidas corporais ajustadas por fatores epigenéticos.

Instrumentos necessários: Paquímetros, balanças, estadiômetros, software de análise epigenética.

Procedimento:

- Passo 1: Medir peso e altura utilizando balança e estadiômetro.
- Passo 2: Calcular o índice de massa corporal (IMC)..
- Passo 3: Inserir os dados no software de análise epigenética para ajustes e interpretação.

Relações Antropométricas Epigenéticas

Variável	Fórmula
Relação Envergadura / Estatura – REE	$\frac{\text{Envergadura (cm)}}{\text{Estatura (cm)}}$
Relação Comprimento de perna / Estatura – RCPE	$\frac{\text{Estatura (cm)} - \text{Altura Tronco Cefálico (cm)}}{\text{Estatura (cm)}}$
Relação Altura Tronco-Cefálica / Estatura – RATCE	$\frac{\text{Altura Tronco Cefálica (cm)}}{\text{Estatura (cm)}}$
Índice de Massa Corporal – IMC	$\frac{\text{Massa Corporal (Kg)}}{\text{Estatura (m)}^2}$

Fonte: Adaptado de Dantas e Sposito (2022).

 **Protocolos para Antropometria:**



DERMATOGLIFIA INFORMATIZADA

Definição: A dermatoglia informatizada envolve o estudo dos padrões de impressões digitais para identificar predisposições genéticas relacionadas ao desempenho esportivo. As

impressões digitais são únicas e formam padrões que podem estar associados a habilidades específicas, como força, resistência e coordenação (BISPO, 2023).

Objetivo: Analisar as impressões digitais para identificar predisposições genéticas associadas ao desempenho esportivo.

Instrumentos necessários: Scanner de impressões digitais, software de análise dermatoglífica.

Procedimento:

- Passo 1: Coletar impressões digitais de todos os dedos.
- Passo 2: Digitalizar as impressões utilizando o scanner.
- Passo 3: Analisar os padrões dermatoglíficos com o software específico.
- Passo 4: Interpretar os resultados para identificar predisposições genéticas.

Softwares utilizados:

- Dermatoglyphics Multiple Intelligence Test (DMIT) Software
- Fingerprints Analysis Software
- Fingerprint Analysis & Classification Software
- DigiDerm

Relação da Dermatoglifia com as Qualidades Físicas

Qualidade Física	Característica Epigenética
Agilidade	$(W + WS + \Delta 10 + 3 LU) / 6$
Coordenação Motora	$(W + WS + \Delta 10) / 3$
Flexibilidade	$(LU - A)$
Força	A
Potência	$(LU + A) / 2$
Resistência	SQTL (Quantidade de Linhas Totais)
Velocidade	LU

Fonte: Salus (2012).

KORPERKOORDINATION TEST FÜR KINDER (KTK)

Definição: O KTK é um teste desenvolvido para avaliar a coordenação motora em crianças. Ele inclui uma série de atividades físicas que medem a capacidade de equilíbrio, agilidade e coordenação geral. Esse teste é essencial para identificar habilidades motoras fundamentais que são a base para o sucesso em muitos esportes (BISPO, 2023).

Objetivo: Avaliar a coordenação corporal em crianças.

Critério de seleção: Jovens de 5 a 14 anos de ambos os sexos.

Instrumentos necessários: Equipamentos específicos do KTK (placas de equilíbrio, blocos de madeira, etc.)

Procedimento:

- Passo 1: Montar o equipamento de acordo com o protocolo KTK.
- Passo 2: Instruir as crianças sobre cada teste (equilíbrio, saltos, corrida).
- Passo 3: Realizar os testes com as crianças, registrando os resultados.
- Passo 4: Analisar os resultados para avaliar a coordenação corporal.

 **Material Didático para Aprendizagem do Protocolo de Aplicação do KTK:**



TABELAS DE AVALIAÇÃO:

EQUILÍBRIO NA TRAVE (MASCULINO E FEMININO)

Escore	Idade								
	5	6	7	8	9	10	11	12	13
0	65	60	54	49	45	41	36	31	27
1	66	62	55	50	46	42	37	32	28
2	68	63	57	51	47	43	38	33	29
3	70	64	58	52	49	44	40	34	30
4	72	65	59	53	50	45	41	35	32
5	73	66	60	54	51	47	42	36	33
6	74	67	61	55	52	48	43	37	34
7	75	68	62	56	53	49	44	38	35
8	76	69	63	57	54	50	45	39	36
9	78	70	64	58	55	51	47	40	37
10	79	72	65	59	56	52	48	41	38

11	80	73	66	60	57	53	49	43	39
12	81	74	68	61	58	54	50	44	40
13	82	75	69	62	59	55	51	45	42
14	84	76	70	63	60	56	52	46	43
15	85	78	71	64	61	58	53	47	44
16	86	79	72	65	62	59	54	48	45
17	87	80	73	67	63	60	56	49	46
18	88	81	74	68	64	62	57	50	47
19	89	82	75	69	65	63	58	51	48
20	91	83	76	70	66	64	59	52	49
21	92	84	78	71	67	65	60	52	50
22	93	85	79	72	68	66	61	53	51
23	94	87	80	73	69	67	63	54	52
24	95	88	81	74	70	68	64	56	53
25	97	89	82	75	71	69	65	57	54
26	98	90	83	76	72	70	66	59	56
27	99	91	84	77	74	72	68	61	58
28	100	92	85	79	75	73	69	62	60
29	101	93	86	80	76	74	70	63	61
30	103	95	88	81	77	76	71	64	63
31	104	96	89	82	78	77	72	66	64
32	105	97	90	83	79	77	73	67	65
33	106	98	91	84	80	78	75	69	67
34	107	99	92	85	81	79	76	70	68
35	109	100	93	86	82	80	77	72	70
36	110	102	94	87	84	81	78	73	71
37	111	103	95	88	85	82	79	74	72
38	112	104	96	90	86	83	80	75	73
39	113	105	97	91	87	84	82	77	75
40	115	106	99	92	88	85	83	78	76
41	116	107	100	93	89	87	84	79	77
42	117	108	101	94	90	88	85	81	78
43	118	110	102	95	91	90	86	82	80
44	120	111	103	96	92	91	88	84	82
45	121	112	104	97	93	92	89	85	83
46	122	113	105	98	94	93	90	86	84
47	123	114	106	99	95	93	91	88	85
48	124	115	107	100	96	94	92	89	87
49	125	117	109	102	97	95	93	91	88
50	127	118	110	103	98	96	95	92	90
51	128	119	111	104	99	97	96	93	91
52	129	120	112	105	100	98	97	95	92

EQUILÍBRIO NA TRAVE (MASCULINO E FEMININO)

Escore	Idade								
	5	6	7	8	9	10	11	12	13
53	130	121	113	106	101	99	98	96	94
54	131	122	114	107	103	100	99	97	95
55	132	124	115	108	104	101	101	99	96
56	133	125	116	109	105	102	102	100	98
57	134	126	117	110	106	103	103	102	99
58	135	128	119	111	107	104	104	103	100
59	136	129	120	112	108	105	105	104	102
60	137	130	121	114	109	106	106	106	103
61	138	131	122	115	110	107	108	107	105
62	139	132	123	116	111	108	109	109	106
63	140	133	124	117	112	109	110	110	107
64	141	134	125	118	113	110	111	111	109
65	142	135	126	119	114	111	112	113	110
66	143	137	128	120	115	112	113	114	111
67	144	138	129	121	116	114	115	115	113
68	145	139	130	122	117	116	116	117	114
69		140	131	123	118	117	117	118	115
70		141	132	124	119	118	118	120	117
71		142	133	125	121	119	119	121	118
72		143	134	126	122	121	121	122	119

SALTOS MONOPEDAIS (MASCULINO)

Escore	Idade								
	5	6	7	8	9	10	11	12	13
0	77	75	62	52	48	41	27	21	10
1	79	76	63	53	49	42	28	22	11
2	80	77	64	54	50	43	29	23	12
3	82	78	65	55	51	44	30	24	13
4	83	79	66	56	52	45	31	25	14
5	85	80	68	57	53	46	32	26	15
6	87	81	69	58	54	47	33	27	16
7	89	82	70	60	55	48	34	28	17
8	91	83	71	61	56	49	35	29	18
9	93	84	72	62	57	50	36	30	19
10	94	85	73	63	58	51	37	31	20
11	96	86	74	64	59	51	38	32	21
12	98	88	75	65	60	52	39	34	22
13	99	89	77	66	61	53	40	35	23
14	101	90	78	67	62	54	41	36	24

15	103	91	79	68	63	55	42	37	25
16	104	92	80	69	64	56	43	38	26
17	106	93	81	70	65	57	44	39	27
18	108	94	82	71	66	58	45	40	28
19	110	95	83	72	67	59	46	41	29
20	112	96	84	73	68	60	47	42	30
21	113	97	85	74	69	61	48	43	31
22	115	98	86	75	70	62	49	45	32
23	116	99	87	76	71	63	50	46	33
24	118	100	88	77	72	64	51	47	34
25	120	101	90	78	73	66	52	48	35
26	122	102	91	79	74	67	53	49	36
27	124	103	92	80	75	68	54	50	37
28	125	104	93	82	76	69	56	51	38
29	127	105	94	83	77	70	57	53	39
30	128	106	95	84	78	71	58	54	40
31	129	108	96	85	79	72	59	55	41
32	130	109	97	86	80	73	60	56	42
33	132	110	98	87	81	74	62	58	43
34	133	111	100	88	82	75	63	59	44
35	134	112	101	89	83	76	64	60	45
36	135	113	102	90	84	77	65	61	46
37	135	114	103	91	85	78	67	63	47
38	136	115	104	92	86	79	68	64	48
39	137	116	105	93	87	80	69	65	49
40	137	117	106	94	88	81	71	66	50
41	138	118	107	95	88	82	72	67	51
42	139	119	108	97	89	83	73	68	52
43	140	120	109	98	90	84	74	70	53
44	141	121	111	99	91	85	76	71	54
45	142	122	112	10	92	86	77	72	55
46	143	124	113	101	93	87	78	74	56
47	145	125	114	102	94	88	80	75	57
48	146	126	115	103	95	89	81	77	58
49	147	127	116	104	96	90	82	78	59
50	148	128	117	105	97	91	83	79	61
51	149	129	118	106	98	92	85	80	63
52	150	130	119	107	99	93	86	82	64
53		131	121	108	100	94	87	83	66
54		132	122	109	101	95	89	84	68
55		133	123	110	102	96	90	85	70
56		134	124	111	103	97	91	87	72

57		135	125	113	104	98	92	88	74
58		136	126	114	105	99	94	89	76
59		137	127	115	106	100	95	91	77
60		138	128	116	107	101	96	92	79
61		139	129	117	108	102	98	93	81
62		140	130	118	109	103	99	94	83
63		141	132	119	110	104	100	96	85
64		142	133	120	111	105	101	97	86
65		143	134	121	112	106	103	98	88
66		144	135	122	113	107	104	99	90
67		145	136	123	114	109	105	101	92
68		146	137	124	115	110	107	102	93
69		147	138	125	116	111	108	103	95
70		148	139	127	117	112	109	104	97
71		149	140	128	118	113	110	106	99
72		150	141	129	119	114	112	107	101
73			142	130	120	115	113	108	103
74			143	131	121	116	114	110	104
75			144	132	122	117	116	111	106
76			145	133	123	118	117	112	108
77			146	134	124	119	118	113	110
78			147	135	125	120	119	115	111

SALTOS MONOPEDAIS (FEMININO)

Score	Idade								
	5	6	7	8	9	10	11	12	13
0	70	55	53	51	43	35	31	22	11
1	71	56	54	52	44	36	32	23	12
2	72	57	55	53	45	37	33	24	13
3	73	58	56	54	46	38	34	25	14
4	75	59	57	55	47	39	36	26	15
5	77	60	59	57	48	40	37	27	16
6	78	61	60	58	49	41	38	28	17
7	80	62	61	60	50	42	39	29	18
8	81	63	62	61	51	43	40	30	19
9	83	64	63	62	52	44	42	31	20
10	84	65	65	63	53	45	43	32	21
11	86	66	66	64	54	46	44	33	22
12	87	67	68	65	55	47	45	34	23
13	89	69	69	66	56	48	46	35	24

14	90	70	70	67	57	49	47	36	25
15	92	72	71	68	58	50	48	37	26
16	93	73	73	69	59	51	49	38	27
17	95	75	74	71	60	52	50	39	28
18	96	76	75	72	61	53	51	40	29
19	98	78	77	73	62	54	52	41	30
20	99	79	78	74	63	55	53	42	31
21	101	80	79	75	64	56	54	43	32
22	103	82	81	76	65	57	55	44	33
23	104	83	82	77	66	58	55	45	34
24	106	85	83	79	68	59	56	46	35
25	107	87	84	81	69	60	57	47	36
26	109	88	86	81	70	61	58	48	37
27	110	89	87	82	71	62	59	49	38
28	112	91	88	83	72	63	60	50	39
29	113	92	89	84	73	64	61	50	40
30	114	94	91	85	74	65	62	51	41
31	115	95	92	87	75	66	63	51	42
32	117	97	93	88	76	67	64	52	43
33	118	98	95	89	77	68	66	53	44
34	120	99	96	90	78	69	67	53	45
35	122	101	97	91	79	70	68	54	46
36	123	102	98	92	80	71	69	54	47
37	125	104	100	94	81	72	70	55	48
38	126	105	101	95	82	73	71	55	49
39	128	107	102	96	83	74	72	55	50
40	129	108	103	97	84	75	73	55	51
41	131	110	105	98	85	76	75	56	51
42	132	111	106	99	86	77	76	56	52
43	134	113	107	100	88	78	77	57	53
44	135	114	109	102	89	79	78	57	54
45	137	115	110	103	90	80	79	58	54
46	138	117	111	104	91	82	81	58	55
47	139	118	112	105	92	83	82	59	56
48	140	120	114	106	93	84	83	60	56
49	141	121	115	107	94	85	84	60	57
50	143	123	116	109	95	86	85	61	58
51	144	125	117	110	96	87	86	63	59
52	146	126	119	111	97	88	87	65	60
53	147	127	120	112	98	89	88	67	61
54	148	128	121	113	99	90	90	69	62
55	150	130	123	114	100	92	91	71	63

56		131	125	115	101	93	92	73	64
57		133	126	117	102	94	93	75	65
58		134	127	118	103	95	94	77	68
59		136	128	119	104	96	96	79	70
60		137	129	120	105	97	97	81	72
61		138	130	121	107	99	98	83	75
62		139	131	122	108	100	99	85	78
63		140	132	124	109	101	100	87	80
64		142	134	125	110	102	101	89	82
65		143	135	126	111	103	102	92	85
66		144	136	127	112	104	103	94	87
67		145	137	128	113	106	104	96	90
68		146	139	129	114	107	106	98	92
69		147	140	131	115	109	107	100	94
70		148	141	132	116	110	108	102	97
71		149	142	133	117	112	109	104	99
72		150	143	134	118	113	110	106	102
73			144	135	119	115	111	108	104
74			145	136	120	116	113	110	106
75			147	138	121	118	114	112	109
76			148	139	122	119	115	114	111
77			149	140	123	121	116	116	114
78			150	141	124	122	117	117	116

SALTOS LATERAIS (MASCULINO)

Escore	Idade								
	5	6	7	8	9	10	11	12	13
0	54	50	47	43	37	29	24	20	16
1	55	51	48	44	38	30	25	21	17
2	56	52	49	45	39	31	26	22	18
3	57	53	50	46	40	32	27	24	19
4	58	54	52	47	41	33	29	25	20
5	60	55	53	48	42	34	30	26	21
6	61	57	55	49	43	35	31	27	23
7	62	59	56	50	44	36	32	28	24
8	63	60	57	51	45	37	33	30	25
9	65	62	59	52	46	38	34	31	26
10	66	64	60	53	47	39	35	32	27
11	67	66	62	55	48	40	36	33	28
12	70	67	63	56	49	41	37	35	29
13	72	69	64	57	50	42	38	36	30
14	74	70	65	59	52	43	40	37	31
15	76	72	67	60	53	44	41	38	32

16	78	74	68	61	55	45	42	39	33
17	80	76	70	63	57	46	43	40	34
18	83	77	72	64	58	47	44	41	35
19	85	78	74	65	60	48	46	42	36
20	87	80	75	67	62	49	47	43	37
21	89	82	77	68	64	50	48	45	38
22	92	84	78	70	65	52	49	46	39
23	95	86	80	71	67	53	50	47	40
24	97	88	81	72	69	54	51	48	42
25	99	89	83	73	70	56	52	49	43
26	101	90	84	75	72	57	53	50	44
27	103	93	86	76	73	58	55	51	45
28	106	96	87	77	74	59	56	52	46
29	108	97	89	78	76	61	57	53	47
30	110	98	90	80	77	62	58	54	48
31	112	100	92	81	78	63	59	55	49
32	115	101	93	82	79	65	61	56	50
33	117	102	95	83	80	66	62	57	51
34	120	103	96	85	81	67	63	58	52
35	122	104	98	86	82	68	64	59	54
36	125	106	99	87	84	70	66	60	55
37	127	107	101	89	85	71	67	61	57
38	129	108	102	90	86	72	68	62	58
39	131	109	104	91	87	74	69	63	59
40	134	110	105	92	88	75	71	64	60
41	136	112	107	94	89	76	72	65	61
42	138	113	108	95	90	77	73	66	63
43	139	114	110	96	92	79	75	67	64
44	140	115	111	98	93	80	76	68	66
45	141	116	113	99	94	81	77	69	67
46	142	118	114	100	95	83	78	70	68
47	143	119	116	102	96	84	80	72	69
48	144	120	117	103	97	85	81	73	70
49	145	122	119	104	98	87	82	75	71
50		123	120	105	100	88	84	76	73
51		124	122	107	101	89	85	78	74

SALTOS LATERAIS (MASCULINO)

Escore	Idade								
	5	6	7	8	9	10	11	12	13
52		125	123	108	102	90	86	79	76
53		126	124	109	103	92	88	80	77
54		127	125	111	104	93	89	81	79

55		128	126	112	105	94	90	83	80
56		130	127	113	106	96	91	84	81
57		132	128	114	108	97	93	85	83
58		133	129	116	109	98	94	87	85
59		135	130	117	110	99	95	88	86
60		136	131	119	111	101	97	89	88
61		137	132	120	112	102	98	91	89
62		139	133	121	113	103	99	92	91
63		140	135	123	114	105	100	94	92
64		141	136	124	115	106	102	95	93
65		143	137	125	117	107	103	96	95
66		144	139	126	118	109	104	98	96
67		145	140	127	119	110	106	99	98
68			141	129	120	111	107	100	99
69			142	131	121	112	108	102	101
70			143	131	123	114	109	103	103
71			144	132	124	115	110	104	104
72			145	134	125	116	112	106	105
73				135	126	118	113	107	107
74				136	127	119	115	109	108
75				138	129	120	116	110	109
76				139	130	121	117	111	110
77				141	131	123	118	113	112
78				142	132	124	120	114	113
79				143	133	125	121	115	114
80				144	134	127	122	117	116
81				145	135	128	123	118	117
82					136	129	125	119	118
83					137	130	126	121	120
84					138	132	127	122	121
85					139	133	129	123	122
86					140	135	130	125	124
87					141	136	131	126	125
88					143	137	132	127	126
89					144	139	134	128	127
90					145	140	135	130	128
91						142	136	131	129
92						143	138	133	130
93						145	139	134	131
94							140	135	133
95							141	137	134
96							143	138	135

97							144	140	136
98							145	141	137
99								143	138
100								144	139
101								145	140
102									141
103									143
104									144
105									145

SALTOS LATERAIS (FEMININO)

Escore	Idade								
	5	6	7	8	9	10	11	12	13
0	59	51	42	36	28	21	16	11	6
1	60	52	43	37	29	22	17	12	7
2	61	53	44	39	30	23	18	13	8
3	62	55	45	40	31	24	19	14	9
4	64	56	46	42	32	25	20	15	10
5	65	57	47	43	33	26	21	16	11
6	66	59	48	44	34	27	22	17	12
7	68	60	49	45	35	28	23	18	13
8	69	61	50	47	36	30	24	20	14
9	70	62	51	48	37	31	25	21	15
10	71	63	52	49	38	32	26	22	16
11	72	64	53	50	39	33	27	23	17
12	73	65	55	51	40	34	28	24	18
13	74	66	56	53	41	35	30	25	20
14	75	67	57	55	42	36	31	26	21
15	76	68	59	56	43	37	32	27	22
16	78	69	60	57	44	38	33	28	23
17	80	70	62	59	45	39	34	29	24
18	82	72	63	60	46	40	35	30	25
19	83	74	65	61	47	41	36	31	26
20	85	75	66	63	48	42	37	32	27
21	87	76	67	65	49	43	38	33	28
22	89	77	69	67	50	44	39	34	30
23	91	78	70	68	51	45	40	35	31
24	93	79	72	69	52	46	42	36	32
25	95	80	73	70	53	47	43	37	33
26	97	81	75	71	54	48	44	38	34
27	99	83	76	73	55	49	45	39	35
28	101	85	78	74	56	50	46	40	36
29	103	86	79	76	57	51	47	41	37

30	105	88	81	77	58	53	48	43	38
31	106	90	82	78	59	54	49	44	39
32	108	91	84	79	60	55	50	45	41
33	110	93	85	81	61	56	51	46	42
34	112	95	86	82	62	58	53	47	43
35	114	96	88	83	63	59	55	48	44
36	116	98	89	85	64	60	57	49	45
37	118	100	91	86	66	62	60	50	46
38	120	101	92	87	67	63	62	51	47
39	122	103	94	88	69	65	64	52	48
40	124	104	95	90	70	67	66	53	49
41	126	106	97	91	71	68	67	54	50
42	127	107	98	92	73	69	68	55	51
43	129	109	100	94	74	70	69	56	52
44	131	111	101	95	76	71	71	57	54
45	133	113	103	96	77	72	72	59	55
46	135	114	104	97	78	73	73	60	57
47	137	116	106	99	80	75	74	61	59
48	138	118	107	100	81	76	76	63	60
49	139	120	109	101	83	77	77	64	61
50	140	121	110	103	84	80	79	65	63
51	141	123	112	104	85	81	80	66	64
52	142	124	113	105	87	82	81	68	66
53	143	126	115	106	88	83	82	70	67
54	144	127	116	108	90	84	84	71	69

SALTOS LATERAIS (FEMININO)

Score	Idade								
	5	6	7	8	9	10	11	12	13
55	145	129	117	109	92	85	85	73	70
56		131	119	110	93	87	86	74	72
57		132	120	112	95	88	87	76	73
58		134	121	113	96	89	89	77	74
59		135	123	114	97	91	90	79	76
60		137	125	115	99	92	91	80	77
61		139	126	116	100	93	92	82	79
62		140	128	118	102	94	94	83	80
63		141	129	119	103	95	95	85	81
64		142	131	121	105	97	96	86	82
65		143	132	122	106	98	97	88	83
66		144	133	123	108	99	99	90	84
67		145	135	124	109	101	100	91	85
68			136	126	110	102	101	93	86

69			138	127	112	103	103	95	87
70			139	128	113	104	104	96	88
71			141	129	115	105	105	98	89
72			142	130	116	107	106	99	91
73			144	131	118	108	108	101	92
74			145	132	119	110	109	103	94
75				133	121	111	110	104	95
76				134	122	112	111	106	96
77				135	123	114	113	107	97
78				136	125	115	114	109	98
79				137	126	117	115	111	99
80				138	127	118	116	112	100
81				139	128	119	117	114	101
82				140	129	121	118	115	103
83				141	130	122	120	117	104
84				143	131	124	121	119	105
85				144	132	125	122	120	107
86				145	133	127	123	122	108
87					135	128	125	123	109
88					136	129	127	125	110
89					137	130	128	126	111
90					139	132	129	128	112
91					140	133	130	130	113
92					141	135	131	131	114
93					142	136	132	132	115
94					143	138	133	133	116
95					144	139	135	134	117
96					145	140	136	135	118
97						141	138	136	119
98						142	139	137	120
99						143	140	138	122
100						144	141	139	123
101						145	142	140	124
102							143	141	125
103							145	143	127
104								144	128
105								145	130
106									131
107									133
108									134
109									136
110									137

TRANSPOSIÇÃO LATERAL (MASCULINO E FEMININO)

Escore	Idade								
	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	50	44	39	35	31	27	23	20	16
2	51	45	40	36	32	28	24	21	18
3	52	46	41	37	33	29	26	22	19
4	53	47	42	38	34	31	27	24	20
5	54	48	43	39	35	32	28	25	21
6	55	49	45	40	36	33	29	26	23
7	56	50	46	42	38	34	31	27	24
8	58	51	47	43	39	36	32	28	25
9	60	52	48	44	40	37	33	29	26
10	62	53	49	45	41	38	34	30	27
11	65	54	50	46	42	39	35	32	28
12	67	55	51	47	43	40	36	33	29
13	69	57	53	48	45	41	37	34	30
14	70	60	54	49	46	42	38	35	32
15	73	62	55	50	47	43	39	36	33
16	75	63	57	51	48	44	40	37	34
17	78	64	58	52	49	46	41	38	35
18	80	65	59	53	50	47	42	39	36
19	82	68	60	54	51	48	44	40	37
20	84	71	62	56	52	49	45	41	38
21	86	73	65	57	54	50	46	42	39
22	89	75	67	58	55	52	47	43	40
23	91	77	69	60	56	54	48	45	42
24	93	80	72	61	58	56	49	46	43
25	95	82	74	63	60	58	50	47	44
26	97	85	76	66	62	60	53	48	45
27	99	87	79	69	64	62	55	49	46
28	102	90	81	71	67	64	57	50	48
29	104	92	84	74	69	66	59	52	49
30	106	94	86	76	71	67	61	53	50
31	108	97	88	79	73	69	63	55	52
32	110	99	91	81	75	70	66	56	55
33	112	102	93	84	77	71	68	57	57
34	115	104	96	86	79	72	70	59	59
35	117	106	98	89	82	73	72	61	61
36	119	109	100	91	84	74	75	64	63
37	121	111	103	94	86	76	77	67	65
38	123	114	105	96	88	77	79	69	68
39	125	116	107	99	90	79	81	71	70

40	128	119	110	101	92	82	83	74	72
41	129	121	112	104	94	84	86	76	74
42	130	123	115	106	96	87	88	79	77
43	132	126	117	109	99	89	90	81	79
44	133	128	119	111	101	92	92	84	82
45	135	131	122	113	103	95	95	86	84
46	137	132	124	116	105	97	97	88	87
47	139	133	127	118	107	100	99	91	89
48	141	135	129	121	109	102	101	93	89
49	142	136	131	123	111	105	104	96	93
50	144	138	134	126	114	107	106	98	95
51	145	139	136	128	116	110	108	101	98
52		141	138	131	118	112	110	103	101
53		143	141	133	120	115	112	105	103
54		145	143	136	122	117	115	108	105
55			144	138	124	120	117	110	108

TRANSPOSIÇÃO LATERAL (MASCULINO E FEMININO)

Score	Idade								
	5	6	7	8	9	10	11	12	13
56			145	140	126	122	119	113	110
57				143	129	125	121	115	113
58				144	131	127	124	118	115
59				145	133	130	126	120	117
60					135	132	129	122	120
61					137	135	131	125	122
62					139	138	133	127	125
63					141	140	135	130	127
64					143	143	137	132	129
65					145	144	138	135	130
66						145	140	137	131
67							141	139	132
68							143	140	133
69							145	141	134
70								143	136
71								144	137
72								145	139
73									140
74									142
75									143
76									145

Fonte: COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL

ESTADIAMENTO DE TANNER

Definição: O estadiamento de Tanner é um método utilizado para avaliar a maturação sexual dos adolescentes, com base no desenvolvimento de características sexuais secundárias. Esse método ajuda a determinar o estágio de puberdade em que o jovem se encontra, o que é crucial para ajustar o treinamento e as expectativas de desempenho esportivo (BISPO, 2023).

Objetivo: Avaliar a maturação biológica dos jovens atletas.

Instrumentos necessários: Questionário de autoavaliação ou exame clínico realizado por um profissional de saúde.

Procedimento:

Passo 1: Distribuir o questionário de autoavaliação ou realizar o exame clínico.

Passo 2: Coletar os dados sobre o estágio de maturação sexual.

Passo 3: Classificar os jovens de acordo com os critérios de Tanner.

Passo 4: Utilizar os dados para ajustar as expectativas de desenvolvimento esportivo.

Características da Maturação Sexual por Sexo

<i>Genitais (sexo masculino)</i>		<i>Mamas (sexo feminino)</i>		<i>Pelos púbicos (ambos os sexos)</i>	
G1	Pré-adolescência (infantil) – Idade: 9,5 a 13,5 anos	M1	Mama infantil, elevação somente da papila – Idade: > 8	P1	Ausência de pelos pubianos. Podendo haver uma leve penugem
G2	Crescimento da bolsa escrotal e dos testículos, sem aumento (ou pouco evidente) do pênis – Idade: 10 a 13,5 anos	M2	Broto mamário: aumento inicial da glândula mamária, com elevação da aréola e papila – Idade: 8 a 13 anos	P2	Aparecimento de pelos longos e finos, levemente pigmentados
G3	Ocorre aumento peniano em toda a sua extensão – Idade: 10,5 a 15 anos	M3	Maior aumento da mama e da aréola, mas sem separação de seus contornos – Idade: 10 a 14 anos	P3	Maior quantidade de pelos, agora mais grossos, escuros e encaracolados, espalhando-se esparsamente pela sínfise púbica.
G4	Aumento do diâmetro do pênis e da glândula, crescimento dos testículos e do escroto, cuja pele escurece – Idade: 11,5 a 15 anos	M4	Projeção da aréola e das papilas para formar montículo secundário por cima da mama – Idade: 11 a 15 anos	P4	Pelos semelhantes aos do adulto, sem atingir ainda a face interna das coxas.
G5	Desenvolvimento completo da genitália, que assume tamanho e forma adultos – Idade: 12,5 a 17 anos	M5	Mamas com aspecto adulto – Idade: 13 a 18 anos	P5	Pilosidade pubiana igual à do adulto, em quantidade e distribuição, invadindo a face interna das coxas.

Fonte: Adaptado de Chipkevitch (2001) e Meneses (2008).

ROTEIRO OBSERVACIONAL COMPORTAMENTAL

Definição: O roteiro observacional comportamental é um método estruturado para registrar e analisar comportamentos e atitudes de jovens em contextos esportivos. Essa ferramenta é essencial para identificar características comportamentais como motivação, cooperação, resiliência e liderança, que são fundamentais para o sucesso esportivo (BISPO, 2023).

Objetivo: Avaliar comportamentos e atitudes em contextos esportivos.

Instrumentos necessários: Protocolos de observação, formulários padronizados.

Procedimento:

- Passo 1: Definir os comportamentos e atitudes a serem observados.
- Passo 2: Utilizar os formulários para registrar observações durante as atividades esportivas.
- Passo 3: Avaliar aspectos como motivação, cooperação e liderança.
- Passo 4: Analisar os dados para fornecer feedback sobre comportamentos observados.

Formulário de Roteiro de Observação Comportamental

ROTEIRO OBSERVACIONAL	Nome	Nome	Nome	Nome	Nome
Idade					
1. Fica atento às instruções das atividades					
2. Segue as regras propostas pela atividade					
3. Mostra interesse em participar das atividades					
4. Demonstra satisfação em participar das atividades					
5. Diverte-se realizando as atividades propostas					
6. Encara as dificuldades das atividades com entusiasmo					
7. Não desiste frente às dificuldades das atividades					
8. Esforça-se para aprender e conseguir realizar as atividades					
9. Demonstra interesse por seu resultado na atividade					
10. Fica à vontade no grupo					

Legenda: A - apresenta; N - Não apresenta; N/O - Não observado

QUESTIONÁRIO DE APOIO SOCIAL

Definição: O questionário de Apoio Social é uma ferramenta para coletar informações sobre diversas formas de incentivo dos jovens atletas à prática de atividade física e/ou esporte. Esse questionário abrange aspectos como apoio familiar, acesso a recursos e influências comunitárias, que podem afetar o desenvolvimento esportivo (BISPO, 2023).

Objetivo: Coletar informações sobre o ambiente sociocultural dos participantes.

Instrumentos necessários: Questionários estruturados.

Procedimento:

- Passo 1: Aplicar os questionários aos participantes e suas famílias.
- Passo 2: Coletar informações sobre apoio familiar, acesso a recursos, entre outros fatores.
- Passo 3: Analisar as respostas para identificar influências socioculturais no desenvolvimento esportivo.
- Passo 4: Utilizar os dados para ajustar as estratégias de apoio e desenvolvimento.

Questionário de Apoio Social

Com que frequência os SEUS PAIS:	Nunca	Raramente	Frequentemente	Sempre
APP1. ESTIMULAM você a praticar atividade física?				
APP2. PRATICAM atividade física com você?				
APP3. TRANSPORTAM ou disponibilizam transporte para que você possa ir até o local onde pratica sua atividade física?				
APP4. ASSISTEM você praticando atividade física?				
APP5. COMENTAM que você está praticando bem sua atividade física?				
APP6. CONVERSAM com você sobre sua atividade física?				
Com que frequência os SEUS AMIGOS:	Nunca	Raramente	Frequentemente	Sempre
APA1. ESTIMULAM você a praticar atividade física?				
APA2. PRATICAM atividade física com você?				
APA3. CONVIDAM você para praticar atividade física com ele?				
APA4. ASSISTEM você praticando atividade física?				
APA5. COMENTAM que você está praticando bem sua atividade física?				
APA6. CONVERSAM com você sobre atividade física?				

FONTE: FARIAS JUNIOR et al. (2011)

APLICAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DOS RESULTADOS

Após a coleta e análise dos dados, os resultados de cada componente serão integrados para fornecer um perfil abrangente do potencial esportivo dos jovens. Esse perfil será utilizado para:

- Identificar Talentos: Reconhecer jovens com alto potencial para o esporte (BISPO, 2023).
- Desenvolver Planos de Treinamento: Criar programas de treinamento personalizados (BISPO, 2023).
- Apoiar Políticas Públicas: Informar a formulação de políticas que promovam o desenvolvimento esportivo (BISPO, 2023).



A metodologia Sports Talent representa uma abordagem inovadora e científica para a detecção de talentos esportivos. A aplicação rigorosa e sistemática dos componentes garantirá a identificação precisa e justa de jovens atletas, contribuindo para o avanço do esporte no Brasil (BISPO, 2023).

O sucesso do programa depende da colaboração entre treinadores, escolas, famílias e instituições esportivas. Todos os envolvidos são incentivados a seguir os protocolos estabelecidos para garantir a precisão e eficácia dos resultados. A colaboração de todos é fundamental para o sucesso desta iniciativa e para o desenvolvimento do esporte nacional.

REFERÊNCIAS

BISPO, M. D. C. Criação e Validação de Metodologia para a Detecção de Talentos no Esporte, com Proposição de Política Pública. Projeto de Doutorado, 2024.

COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL. Sistema de identificação e desenvolvimento de talentos para o esporte, 2021. Disponível em: <https://www.cob.org.br/pt/cob/time-brasil/modelo-desenvolvimento-esportivo>. Acesso em: 17 jun. 2024

CHIPKEVITCH, E. Avaliação clínica da maturação sexual na adolescência. J Pediatr (Rio J), v. 77, n. Supl. 2, p. S135–S142, 2001.

FULGURATIO. Manual de Coleta de Dados KTK. [s.l.]: Fulguratio, 2018. Disponível em: <https://fulguratio.com/wp-content/uploads/2018/10/manual-coleta-ktk-definitivo1.pdf>. Acesso em: 14 jun. 2024.

Schilling, F., & Kiphard, E. J. (1974). Körperkoordinationstest für kinder, KTK. Weinheim: Beltz Test GmbH.